



Terdapat berbagai cara untuk membantu teman yang terdiagnosa kanker payudara. Berikut tip yang bisa Anda jadikan pegangan untuk membantunya. Pasien kanker payudara sejatinya membutuhkan perhatian dan bantuan. Kendati demikian, hal itu tak mudah ia ekspresikan kepada orang lain. Karena itu, seorang teman harus memiliki kepekaan tajam untuk menangkap ekspresi itu dan kemudian bisa membantunya.

Bila Anda masih bingung untuk bisa menangkap ekspresi itu. Di bawah ini ada cara lain yang bisa membantunya, seperti dilansir *foxnews*.

### **Membuat makan untuknya**

Salah satu cara yang baik untuk mendukung teman Anda ialah membuatkan makanan yang ia sukai. Lakukanlah hal itu dengan mengajak teman dekatnya dan membuat makanan itu di

rumahnya. Hal itu akan membuat ia senang dan bahagia.

### **Membantu membuat anak-anaknya hidup normal**

Selain kanker tubuhnya yang ditakuti para pasien kanker payudara, anak-anak salah satu yang selalu ada dipikiran mereka. Ia tak mau anak-anaknya mengalami guncangan seperti yang ia alami. Oleh karena itu, pastinya ia akan bersyukur bila ada orang yang menawarkan untuk melakukan apa pun untuk anak-anaknya.

### **Lemparkan aku pesta pemotongan rambut**

"Saya tahu, saya ingin "menyumbangkan" rambut panjang saya sebelum semuanya jatuh, " kata Bontempo, pasien kanker payudara. Jadi dia dan 15 teman-teman mengadakan pesta. Selanjutnya, mereka pergi makan dan membuat pesta pemotongan rambut untuk membuat dirinya bahagia.

"Aku tahu akan ada yang menangis dan pastia ada, tapi itu cara yang menyenangkan untuk saya. Dan teman-teman saya benar-benar hebat dalam membantu berhadapan dengan kanker, dengan cara saya sendiri. "

Dan, tentu saja, mereka semua mengatakan bahwa upaya itu tampak hebat.

### **Mengajak mengobrol**

Karena orang-orang yang menjalani pengobatan kanker payudara sering tak tahu bagaimana mereka akan merasa hari ke hari ke depan. Membuka diri untuk mengundang pasien kanker payudara untuk makanan atau sekedar berbincang-bincang adalah cara yang sangat membantu, kata beberapa *cancer survivor*.

### **Memanjakannya dengan perhatian**

Membelikan syal cantik, topi lucu atau selimut yang lembut merupakan dukungan yang bisa dilakukan Anda. Hal ini dilakukan tak lain agar pasien kanker payudara benar-benar senang dan bahagia.

Sumber: [.okezone.com](http://.okezone.com)